

Juntos con el 63 Aniversario de la creación del INDER.

Categoría: Noticias

Creado: Viernes, 23 Febrero 2024 10:44 - Última actualización: Viernes, 23 Febrero 2024 16:29

Escrito por Frank González Abad

Visto: 162



La Dirección de Deportes Educación Física y Recreación en #Imías, #Guantánamo, de conjunto con la Unidad de Apollo al Deporte, están inmersos en la coordinación de todas las actividades realizadas por los Combinados Deportivos en víspera del 63 Aniversario de la creación del INDER.

Nuestro municipio cuenta con tres Combinados Deportivos, que son instalaciones de base del Sistema Deportivo Cubano, que utilizan un modelo pedagógico abierto con el cuál propician la incorporación gradual

de toda la población de acuerdo con sus necesidades e intereses por las actividades físicas, deportivas-recreativas y se practican un total de 13 deportes los que están al alcance de los Imienses, que se acercan a nuestros centros en busca de los beneficios de la práctica deportiva y el ejercicio físico. Estos constituyen la base de la formación deportiva, responden por la práctica de la Educación Física

Juntos con el 63 Aniversario de la creación del INDER.

Categoría: Noticias

Creado: Viernes, 23 Febrero 2024 10:44 - Última actualización: Viernes, 23 Febrero 2024 16:29

Escrito por Frank González Abad

Visto: 163



Escolar y para todas las restantes edades, al promover las actividades de la Cultura Física, el



Deporte y la Recreación como alternativas para el sano esparcimiento.

Los 199 profesores que laboran en nuestras instalaciones llegan a los infantes, jóvenes y adultos de los seis Consejos Populares con actividades recreativas como: festivales, juegos tradicionales, A Jugar y otros programas de actividad física comunitaria relacionadas con los Círculos de Abuelos, Gimnasia Laboral y Profesional aplicada, Embarazadas, Gimnasia con el niño y el Programa Educa tu Hijo.

Juntos con el 63 Aniversario de la creación del INDER.

Categoría: Noticias

Creado: Viernes, 23 Febrero 2024 10:44 - Última actualización: Viernes, 23 Febrero 2024 16:29

Escrito por Frank González Abad

Visto: 162



Además tenemos otras propuestas destinadas a las personas obesas como: la bailoterapia y los gimnasios biosaludables, siempre con el apoyo y colaboración del médico de la familia.

A pesar de ser fuerte el vínculo entre la comunidad y los combinados, es necesario buscar nuevas vías para incrementar la participación del



pueblo en sus actividades, para elevar la conciencia sobre la importancia de la actividad física por el bienestar que propicia a quien lo practica.

Solo queda destacar el quehacer de los técnicos del deporte Imiense que desde la base se encargan de cumplir con la máxima de que el Deporte es derecho del pueblo, al llevar felicidad y salud a infantes, jóvenes y adultos.

Este próximo 23 de febrero estaremos arribando al 63 aniversario de la creación del INDER, la Dirección de Deportes Educación Física y Recreación en el territorio, los invita a participar en el Acto Municipal por el Aniversario 63 de la creación del INDER, que se

Juntos con el 63 Aniversario de la creación del INDER.

Categoría: Noticias

Creado: Viernes, 23 Febrero 2024 10:44 - Última actualización: Viernes, 23 Febrero 2024 16:29

Escrito por Frank González Abad

Visto: 163

~~realizará mañana 22 de febrero a las 9:00 de la mañana en el Estadio Amado Romero Noa.~~